

BOLETIM INFORMATIVO

ACTIVIDADE | ADESAO | SERVIÇOS

A **AB AETERNO, CRL**, cooperativa de solidariedade social, com sede em Almada, foi registada na CRC em 10 de Julho de 2024, com o Número de Identificação de Pessoa Colectiva (**NIPC**) **518 098 613** e está credenciada pela **CASES** (Credencial Cooperativa N° 871/2024).

Actividade

Através da cooperação e entajuda dos seus membros em obediência aos princípios cooperativos e ao código cooperativo, procurar a satisfação das respectivas necessidades pessoais e sociais, designadamente pela criação de estruturas e disponibilização de serviços que proporcionam aos sócios um envelhecimento activo, o mais saudável e integrado possível ao longo de todo o período de vida.

Adesão

Para conhecer as condições de adesão e obter mais informação consulte o sítio da internet www.abaeterno.pt, onde poderá descarregar o formulário de admissão e obter mais informação.

Serviços

Também em www.abaeterno.pt poderá encontrar a listagem dos serviços disponíveis a partir de Janeiro de 2025.



Longevidade activa, saudável e solidária

Quem somos?

Tendo começado por ser um grupo de reformados da Armada, do universo que entrou ou saiu da Escola Naval no curso Almirante Campos Rodrigues (1971-1975) ..., a partir de agora podemos reescrever a nossa apresentação

PORQUE,

Graças às adesões entretanto concretizadas, o nosso universo de cooperadores não só aumentou como se tornou mais abrangente e hoje, de forma genérica, podemos apresentar-nos como sendo

Um grupo de cidadãos, mulheres e homens, que encontraram no projecto da AB AETERNO uma forma de expressar o seu contributo para o desenvolvimento de uma "longevidade activa, saudável e solidária".

Aos cerca de trinta novos cooperadores que têm vindo a ser admitidos queremos também expressar a nossa convicção de podermos contar com a sua disponibilidade e entusiasmo para atingir os objectivos.

Por isso, os cooperadores-fundadores estão extremamente gratos a todos os que se dispõem a contribuir para a viabilização deste projecto e a participar nesta "longa estafeta", transportando um testemunho que se vai consolidando ao ritmo da partilha de ideias e da participação na definição e implantação dos serviços que próximamente estaremos em condições de providenciar.



Notícias

ENVELHECER SAUDAVELMENTE

No decurso da segunda quinzena do próximo mês de **Outubro** (no período de 15 a 17 ou, em alternativa, de 22 a 24) está prevista a realização de uma iniciativa, patrocinada e apoiada pela **AB AETERNO, CRL**, para debate do tema "**Envelhecer Saudavelmente**".

Esta iniciativa, à qual se associa e presta o seu apoio o **Clube Militar Naval**, decorrerá nas instalações da sua sede, em Lisboa, no período das **18:00 às 20:00** de um dos dias assinalados, contará com a participação e intervenção do Professor Doutor **Manuel Carrageta** e será apresentada e moderada pelo cooperador e consócio Comandante **Luís Costa Correia**.

A data da iniciativa será oportunamente confirmada no "sítio" da cooperativa na internet (www.abaeterno.pt) e pelo envio de mensagem de correio electrónico aos cooperadores e convidados.

Pode também consultar em www.abaeterno.pt:

- Os **Estatutos**
- A Lista de **Cooperadores-Fundadores**
- Os titulares dos cargos dos **órgãos sociais** (quadriénio 2024-2027).

Os nossos filhos

No processo de formulação da solução cooperativa para tornarmos a nossa longevidade activa, saudável e solidária, muitas vezes nos interrogámos sobre o papel que nele poderiam ter as nossas famílias, designadamente os nossos filhos.

Confrontados com o dilema, moralmente relevante de, inevitável e "naturalmente", a eles recorrer para nos acompanharem, física e emocionalmente, no processo de envelhecimento, não deixamos de reflectir sobre a perspectiva da evolução da nossa situação poder vir a deles exigir uma abdicação muito significativa, se não mesmo completa, dos seus projectos de vida futura e da atenção, cuidado e carinho que não podem deixar de também partilhar com os núcleos familiares que constituíram e do apoio ao futuro dos seus próprios descendentes.

O envolvimento na **AB AETERNO, CRL**, não só dos cônjuges e companheiros mas também e principalmente dos nossos descendentes - na dupla atitude de adesão e participação activa na definição do seu desenvolvimento - assume assim uma importância primordial:

- para assegurar que as suas vidas e perspectivas de futuro poderão prosseguir porque contam com o respaldo e apoio de uma organização que estará ao seu lado a cuidar dos seus familiares;
- para lhes permitir encarar, chegada a ocasião, o seu próprio caminho para a longevidade activa, saudável e solidária de um modo mais previsível, planeado, emocionalmente estável, financeiramente sustentável e, mais importante,

PERCORRIDO COM OS SEUS ASCENDENTES NUM SÓLIDO ABRAÇO COOPERATIVO.

