



COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

ANO DE 2025

I - INTRODUÇÃO

Decorridos cerca de seis meses sobre a data de celebração da escritura de constituição da AB AETERNO, CRL, no passado mês de Junho, é chegado o momento de analisar o percurso feito e, na base das suas conclusões, definir o seu sentido estratégico e caracterizar as linhas de acção que assegurem a concretização do objecto social e a respectiva sustentabilidade futura. É o que procuramos fazer neste Plano de Actividades e Orçamento para 2025 que agora submetemos ao democrático escrutínio dos Cooperadores Efectivos, reunidos em Assembleia Geral Ordinária, estatutariamente prevista.

Os titulares dos órgãos sociais, eleitos no Acto Fundador da Cooperativa subscrito em 22 de Maio de 2024 por 14 cooperadores, têm vindo a utilizar como “carta de navegação” o documento então aprovado, com o título “**Proposta de Acção para o Biénio 2024/2025**”, que estabeleceu como objectivo tornar a AB AETERNO no “*instrumento capaz de desenvolver e consolidar uma plataforma de solidariedade global entre os seus membros cooperadores, familiares e amigos*”. Focados nos objectivos operacionais então definidos de

- Obter a adesão de 100 cooperadores efectivos até Dezembro de 2024 e
- Reunir um capital social de, no mínimo, 100.000 (cem mil) Euros, até meados de 2025.

desencadeamos as acções, tomámos as medidas e temos vindo a concretizar as tarefas que possibilitem, a curto/médio prazo, atingi-los.

Temos a clara consciência de, neste momento e quase no término do prazo definido, estarmos a 50% da meta estabelecida relativamente ao número de Cooperadores Efectivos e, também por isso, da importância do contributo de todos os cooperadores para o que entendemos ser um objectivo atingível, face ao reconhecido e reafirmado mérito do projecto que tem sido expresso por camaradas de Marinha e amigos e por entidades externas com as quais temos contactado.

No tempo entretanto decorrido conseguimos:

- Aumentar o número de cooperadores efectivos, que mais que triplicou em relação ao número de fundadores;
- Executar todas as acções indispensáveis à formalização e ao regular funcionamento institucional da Cooperativa (registo de Denominação, Escritura de constituição, registos na Conservatória do Registo Comercial, Autoridade Tributária, Segurança Social);
- Obter a credenciação da Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES);
- Desencadear o processo com vista à atribuição do Estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS);
- Estabelecer contactos com instituições de âmbito local e nacional tendo em vista a celebração de protocolos, acordos de cooperação e parcerias de prestação de serviços aos cooperadores;
- Desenvolver as acções de divulgação geral e personalizada do projecto, operacionalizar os instrumentos de comunicação permanente e periódica, de que destacamos o “sítio” na

internet www.abaeterno.pt e a publicação de um Boletim Informativo, e comunicar regularmente com uma base de contactos de cerca de três centenas de destinatários de correio electrónico do universo de camaradas de Marinha, familiares e amigos, que se manifestaram disponíveis para, por esta via, receberem notícias das nossas iniciativas e a informação sobre a evolução do nosso projecto;

- Iniciar o que pretendemos seja um ciclo regular de conferências, destinadas aos cooperadores e seus convidados, sobre assuntos relevantes associados ao nosso propósito onde se inseriu a Conferência-debate “Envelhecer Saudavelmente” que contou com a intervenção do Prof. Doutor Manuel Oliveira Carrageta;

- Estabelecer contactos de natureza institucional, a nível nacional e autárquico, tendo em vista a divulgação da cooperativa, a disponibilização e partilha de recursos e a celebração de protocolos de cooperação que apoiem a concretização das mutuamente assumidas responsabilidades sociais;

- Definir um conjunto de serviços a prestar aos cooperadores numa primeira fase de desenvolvimento, que esperamos operacionalizar no decurso do ano de 2025, conforme detalharemos nas rubricas específicas do documento que ora vos apresentamos.

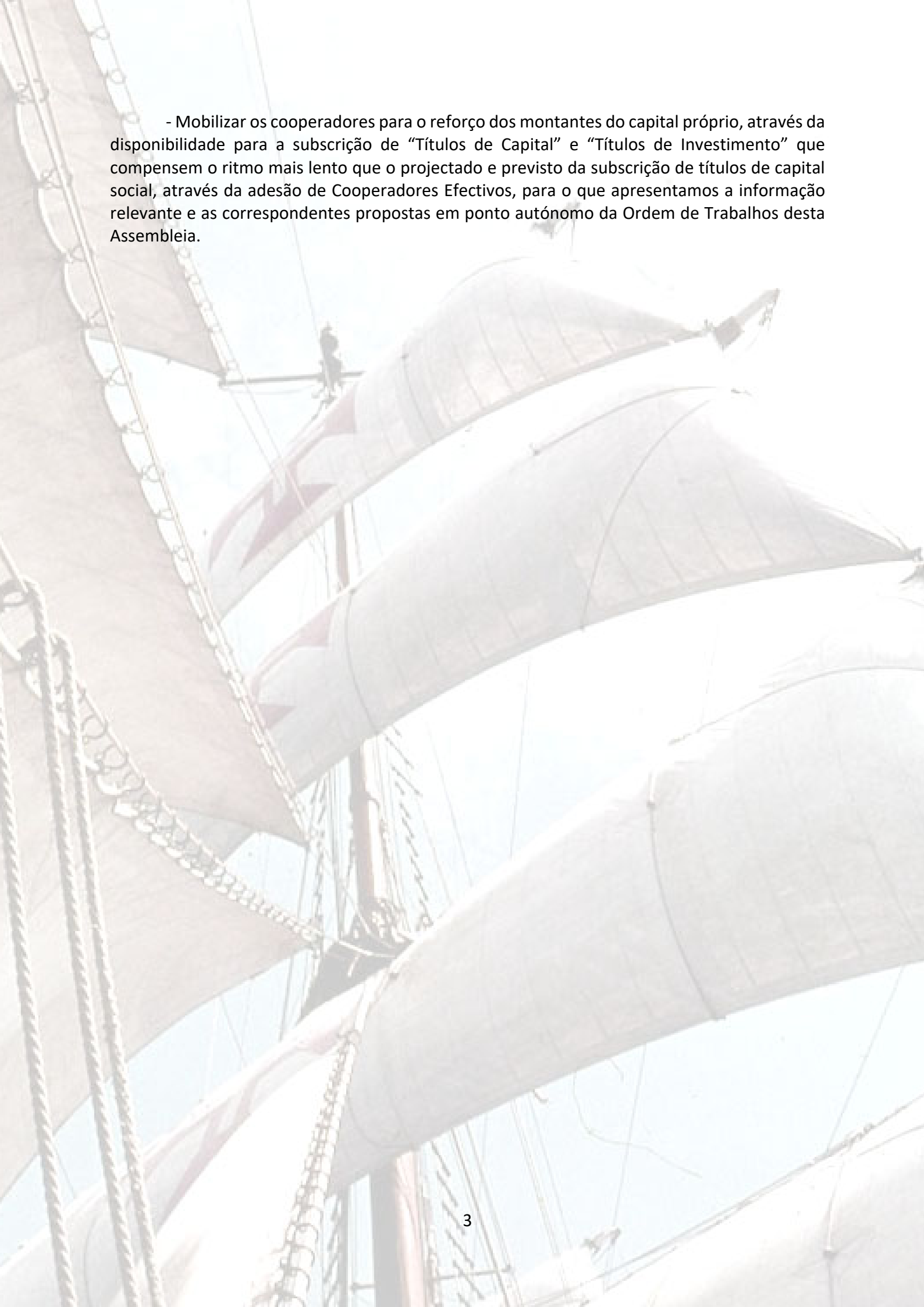
Assumimos, com cautelosa determinação e voluntarioso empenho, que o projecto cooperativo em que estamos envolvidos representa um desafio que não colhe nos tempos actuais, apesar das repetidas declarações e “juras” de dedicação e disponibilidade, os “favores” de generalizada simpatia social e pessoal. No entanto manifestamos a nossa profunda convicção no espírito de solidariedade que uma vivência marinheira, caldeada no enfrentar das “borrascas”, e de prestação honrosa de serviço público e privado, no decurso de uma vida profissional que nos ajudou a formar uma consciência mais actuante e socialmente justa - traço distintivo dos nossos cooperadores - se constituirá como o mais valioso activo de que a cooperativa dispõe.

É este activo a principal força para, em conjunto com a sua disponibilidade e a bondade e mérito do nosso mote – ***desenvolver uma longevidade activa, saudável e solidária*** –, compensar as vulnerabilidades resultantes de uma estruturação interna em desenvolvimento, mas ainda incipiente, na base do trabalho voluntário e dedicado, e em processo de captação de adesões e recursos, designadamente de instalações, e da reduzida disponibilidade de capital para investimento que sustente a celebração, criteriosa e economicamente viável, de compromissos futuros, numa perspectiva de médio e longo prazo, e que permita um desenvolvimento mais robusto das soluções que operacionalizam o nosso objecto social.

Pelas razões expostas apresentamos e colocamos à consideração e decisão da Assembleia Geral da AB AETERNO, CRL, através deste Plano de Actividades e Orçamento para 2025, o desenvolvimento das principais linhas de força que o inspiram:

- Suscitar a adesão e apoio dos actuais cooperadores nas acções que promovam uma ampla divulgação da cooperativa e conduzam à duplicação, a curto prazo, do número de Cooperadores Efectivos;

- Estruturar a organização numa base mais permanente e dotar a estrutura das condições indispensáveis à operacionalização, a curto prazo, do objecto social, designadamente pela cedência, aquisição, arrendamento ou aluguer de instalações e equipamento;



- Mobilizar os cooperadores para o reforço dos montantes do capital próprio, através da disponibilidade para a subscrição de “Títulos de Capital” e “Títulos de Investimento” que compensem o ritmo mais lento que o projectado e previsto da subscrição de títulos de capital social, através da adesão de Cooperadores Efectivos, para o que apresentamos a informação relevante e as correspondentes propostas em ponto autónomo da Ordem de Trabalhos desta Assembleia.

II – SÍNTESE DE OBJECTIVOS PARA 2025

Sintetizando os objectivos que este plano de actividades se propõe alcançar em 2025, pelos diversos pilares relevantes:

- **COOPERADORES**

Alcançar 130 cooperadores até o final de 2025

- **SERVIÇOS**

Ter disponíveis serviços de Apoio domiciliário (SAD) com cobertura em todos os concelhos de residência de cooperadores efectivos até o final do 1º semestre de 2025

- **RECURSOS**

Dotar a cooperativa dos meios organizacionais, financeiros, humanos e técnicos necessários ao desenvolvimento do Plano de Actividades e ao bom desempenho na sua função cooperativa designadamente:

Dotar a AB AETERNO de uma sede própria até final de 2025;

Disponer de recursos humanos aptos a gerir o processo de disponibilização de serviços e a manter a gestão corrente da cooperativa;

Disponer de capitais próprios no valor de 100 000€, integralmente realizado até ao final de 2025.

- **DIVULGAÇÃO E COMUNICAÇÃO**

Alargar o universo-alvo da divulgação da AB AETERNO no domínio da Armada.

Executar um plano de comunicação que aumente a capacidade de informação sobre a proposta de valor da AB AETERNO junto dos potenciais novos cooperadores.

Criar e desenvolver acções específicas dirigidas a familiares cooperadores efectivos actuais, com especial incidência nos descendentes.

- **FORMAÇÃO**

Concretizar durante 2025 um plano de formação adequado ao desenvolvimento das competências dos RH da AB AETERNO, ao fortalecimento do espírito cooperativo dos seus membros e à melhoria das capacidades próprias visando um envelhecimento activo e saudável.

III - OPERACIONALIZAÇÃO DO OBJECTO SOCIAL

Os Objectivos atrás enunciados concorrem naturalmente para a progressiva concretização do objecto social da AB AETERNO.

Neste capítulo detalham-se as acções que o Conselho de Administração se propõe concretizar em 2025.

1. PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Conforme previsto no enunciado dos objectivos operacionais para 2024/25, têm sido desencadeados contactos com diversas entidades e empresas que actuam no mesmo domínio da AB AETERNO, prestando serviços numa base de actividade privada ou de economia social ou ambas.

Estes contactos têm enriquecido o nosso conhecimento relativamente às múltiplas vertentes que condicionam negativamente a capacidade de conseguirmos estabelecer um ambiente externo propiciador de um envelhecimento saudável:

Sejam os “Apoios PowerPoint” em quantidades avassaladoras e as legislações em catadupa, mas as concretizações de apoios de acesso labiríntico e linguagem cifrada só acessível a híper especialistas; sejam as dificuldades em contratar pessoas com qualidade adequada para o exercício de uma tarefa difícil e exigente a todos os níveis; sejam ainda as dificuldades formais e operacionais de relação e comunicação com entidades públicas vocacionadas estatutariamente para as áreas do apoio social.

Para tudo isto temos sido alertados e temos registado.

Mas não temos perdido o ânimo.

Também por isso estamos a apresentar o Plano de Actividades que iniciará o *corpus* material da AB AETERNO CRL no que à prestação de serviços de apoio aos Cooperadores e seu agregado familiar diz respeito:

1. Até o final de Janeiro de 2025 assegurar por contrato/protocolo com entidades terceiras:

- a. A disponibilização aos cooperadores de serviços de apoio domiciliário a residentes nos concelhos de Lisboa, Oeiras, Cascais, Almada, Seixal, Faro e Loures.
- b. A venda/aluguer de dispositivos de apoio, camas hospitalares articuladas, cadeiras de rodas, andarilhos, cadeiras de banho, almofadas de posicionamento.
- c. A venda de produtos para incontinência.

2. Até final de Julho, a extensão da disponibilização dos serviços atrás referidos a todos os concelhos de residência em território nacional continental dos cooperadores efectivos.

3. Até final de Janeiro e antes do início da disponibilização de serviços, a elaboração de normas e tabelas de preços que regularão a forma de acesso aos serviços por parte dos cooperadores efectivos e do seu agregado familiar, até a entrada em vigor de regulamento interno aprovado nos termos dos Estatutos, que levaremos a análise da próxima Assembleia Geral de Março de 2025.

2. ESTABELECIMENTO DE PARCERIAS

Relativamente ao estabelecimento de parcerias, prevemos negociar e concluir no 1º semestre de 2025, protocolos com as seguintes entidades:

- a. Cruz Vermelha Portuguesa (CVP), visando podermos disponibilizar aos cooperadores diversos serviços da CVP em condições vantajosas – 1º trimestre 2025.
- b. Santa Casa da Misericórdia da Vila da Ericeira (SCME) – visando o acesso dos cooperadores residentes na área de influência da SCME aos serviços que disponibiliza - 1º trimestre 2025.
- c. Liga dos amigos do Hospital Garcia da Orta (LAHGO) - visando o acesso dos cooperadores residentes na área de influência da LAHGO aos serviços que disponibiliza – 2º Trimestre 2025.

3. ÁREA SÓCIO-CULTURAL

Neste domínio, que consideramos um pilar essencial para o fortalecimento da capacidade de manter um envelhecimento activo, saudável e mobilizador das nossas capacidades físicas e intelectuais enquanto indivíduos gregários, com idiossincrasias próprias, mas continuamente adaptáveis às nossas vontades momentâneas, geradas quer por interesses de momento, afectividades de memórias ou sensitivas, que numa suma de contínuos nos fazem aderir hoje a uma iniciativa e amanhã poder recusar o mesmo convite, sem que para tal tenhamos que dar explicações ou ficar agastados com ninguém, mas...talvez, que, no remanso da hora que já passou, pensemos com os botões do nosso “gilet”, “Se calhar devia ter ido... olha, fica para a próxima...”

Daí pretendermos em 2025 concretizar as seguintes acções:

- a. Assinatura electrónica colectiva de periódicos de referência, para acesso aos membros interessados;
- b. Disponibilização de *e-books* aos membros que manifestarem interesse neste modo de leitura;
- c. Organização de 3 jornadas gastro-culturais distribuídas pelo ano de 2025;
- d. Disponibilização no sitio da AB AETERNO da agenda cultural relevante dos concelhos de Lisboa, Almada, Faro, Seixal, Oeiras e Cascais;
- e. Criação de uma base de dados de livros/Cd/vídeos/ficheiros, a partir de cedências de cooperadores, partilhável entre os membros da AB AETERNO.

IV – RECURSOS

- **TECNOLÓGICOS E COMUNICAÇÕES**

Fazer evoluir as facilidades tecnológicas digitais disponíveis adequando-as à satisfação dos requisitos colocados ao longo do desenvolvimento do plano anual, nomeadamente: reforçar as facilidades de correio eletrónico contratado, em capacidade e segurança; melhorar as características e funcionalidades dos meios de presença na Web; melhorar a capacidade de partilha de informação interna, assegurando a qualidade e confidencialidade da mesma; criar novas facilidades para o suporte das atividades colaborativas, em particular para o desenvolvimento do trabalho de Grupos, dos Serviços e dos Órgãos Sociais.

- **MATERIAIS E EQUIPAMENTO**

Dotar a instalação SEDE e outras instalações afectas dos meios técnicos adequados, nomeadamente:

- a. Posto de trabalho digital, composto por computador, impressora/scanner, WiFi, e outros dispositivos;
- b. Internet para uso generalizado;
- c. Material de escritório diverso.

- **HUMANOS**

- a. Contratação de Funcionários/colaboradores, em tempo completo ou parcial, partilhados entre todos os Serviços, com qualificação e capacidade para a realização de um amplo leque de tarefas administrativas (secretaria, tesouraria, contabilidade, etc.) e de contacto com os cooperadores e prestadores de serviços
- b. Formação dos funcionários/colaboradores para as funções e tarefas a desenvolver.

- **ORGANIZAÇÃO**

Consolidação e reforço da organização interna, definindo e regulamentando os diferentes aspetos das funções administrativas e suas relações, incluindo as externas com os serviços estatais relacionados e com os prestadores de serviços.

V – PROJECTOS

Neste domínio pretendemos concluir até o final do 3º trimestre o estudo de viabilidade económica de:

- Projectos de acolhimento de longa duração a desenvolver pela AB AETERNO de raiz, ou com recurso a trespasse de soluções disponíveis no mercado;
- Projectos de Serviços de Apoio Domiciliário (SAD) a desenvolver pela AB AETERNO de raiz, ou com recurso a trespasse de soluções disponíveis no mercado;
- Avaliar o interesse da AB AETERNO em participar no projecto de “Residências Colaborativas” em desenvolvimento pela SCME, a partir do convite informal efectuado pela Santa Casa da Misericórdia da Vila da Ericeira em reunião ocorrida em Outubro passado, tendo para o efeito solicitado os indispensáveis esclarecimentos.

VI - SEDE DA AB AETERNO

Está em curso um conjunto de iniciativas visando dotar a Cooperativa de um espaço adequado ao seu funcionamento actual e a acolher as actividades perspectivadas num futuro próximo, designadamente o desenvolvimento da prestação de serviços. Prevemos que até o final de 2025 exista uma sede já responsabilidade plena da AB AETERNO, onde esta possa exercer a sua actividade sem constrangimentos.

VII - FINANCIAMENTO

As iniciativas previstas acima, designadamente a Sede, o estudo da viabilidade dos projectos SAD, Acolhimento de Longa Duração (ALD) e a eventual participação no projecto de Residências Colaborativas da SCME carecem de recursos financeiros que a estrutura actual da AB AETERNO não dispõe.

No sentido de no curto prazo colmatar esta dificuldade o Conselho de Administração apresenta para discussão nesta Assembleia Geral um conjunto de hipóteses de financiamento, que, se concretizadas na vigência deste plano de actividades poderão determinar a qualidade e nível dos serviços a prestar, bem como a sua extensão, em termos de cooperadores, e o seu alargamento em termos de valências e áreas residenciais.

Sustentadas em três modalidades teoricamente possíveis, com enquadramento legal geral e estatutário consolidado, a viabilidade prática do seu recurso, depende dos seguintes factores:

As reconhecidas, nos estudos académicos e pareceres de especialistas, limitações e vulnerabilidades dos instrumentos de financiamento cooperativo, através do Contrato de Mútuo e da subscrição de Títulos de Investimento e de Títulos de Capital;

A clarificação do enquadramento legal e estatutário face ao ramo cooperativo da AB AETERNO, CRL – a solidariedade social;

A determinação essencial da vontade e participação dos cooperadores, através da subscrição de Títulos de Capital, no reforço dos capitais próprios da cooperativa, como elemento indispensável à sua solidez e independência financeira.

Para além destas iniciativas, o Conselho de Administração propõe também efectuar:

- a. A avaliação da vantagem económica e do quadro legal e fiscal aplicáveis à participação da AB AETERNO CRL numa sociedade por quotas, regida pelo código das sociedades comerciais, com o objecto de comercialização de produtos para incontinência e venda/aluguer de material direccionado a pessoas com limitações físicas e/ou à geriatria.
- b. A avaliação da vantagem económica e do quadro legal e fiscal aplicável à negociação de acordo de empréstimo bancário a celebrar para a eventual aquisição de instalações.

VIII – DIVULGAÇÃO E COMUNICAÇÃO

No plano da divulgação da AB AETERNO propõem-se diversas iniciativas, nomeadamente:

- a. A partir de Março 2025, contactar as Direcções de Clubes e Associações representativas de militares e ex-militares da armada no sentido de estabelecer um processo colaborativo de divulgação da AB AETERNO.
- b. Estabelecer acordos de colaboração com blogues geridos por camaradas da Armada, visando a possibilidade de serem canais de divulgação e de promoção da AB AETERNO e de iniciativas por si promovidas.
- c. Estruturar a produção periódica do Boletim Informativo, a actualização informativa do sitio da AB AETERNO e de outros instrumentos multi-suporte, que apoiem a apresentação pública da AB AETERNO em sessões e reuniões com terceiras entidades.
- d. Estruturar e executar iniciativas especialmente dirigidas ao universo dos descendentes dos cooperadores efectivos, designadamente com iniciativas de carácter lúdico, que possibilitem a troca de informação consistente sobre os objectivos da AB AETERNO num ambiente alegre fraterno e solidário, de que será exemplo a promoção e realização de um Dia da Família em 2025.
- e. Manter um canal aberto via internet com endereço tipo grupo, com responsabilidades activas de promoção da AB AETERNO, junto de amigos ainda não cooperadores gerido por um vogal do Conselho de Administração.

IX – FORMAÇÃO PARA COOPERADORES

Dando seguimento à actividade já desenvolvida, nomeadamente a realização da Conferência-debate sobre o tema “Envelhecimento Saudável” e o início da construção de um acervo bibliotecário próprio vocacionado para o tema matriz da AB AETERNO CRL, durante 2025 prevemos desenvolver um plano de estudo/formação dedicado aos Cooperadores, colaboradores e amigos da cooperativa, centrado na seguinte tipologia de actividades:

- a. Distribuição electrónica de textos relacionados com o objecto social da cooperativa, comentados sempre que for considerado pertinente;
- b. Enriquecimento ponderado do acervo bibliotecário, quer por aceitação de ofertas, quer por aquisição de novas obras;
- c. Realização de visitas técnicas a entidades com actividades em domínios similares ao objecto social da AB AETERNO;
- d. Participação informada em acções públicas e/ou inquéritos de opinião promovidos por entidades relevantes para o contexto ambiental da AB AETERNO;
- e. Participação em acções de formação em Gestão cooperativa.

Almada, 18 de Novembro de 2024

O Conselho de Administração

Assinado por: **NELSON DOS SANTOS MATEUS**
Num. de Identificação: 01932326
Data: 2024.11.19 00:00:14+00'00'

Assinado por: **MANUEL AIRES VILAÇA BARBOSA DE BARROS**
Num. de Identificação: 02869824
Data: 2024.11.18 21:10:22+00'00'

Assinado por: **Carlos Alberto dos Santos Martins Paiva**
Num. de Identificação: 02525166
Data: 2024.11.18 23:11:28+00'00'

AB AETERNO, CRL
Cooperativa de Solidariedade Social
NIPC 518098613
ORÇAMENTO 2025

RECEITAS

1. QUOTAS	7 500,00
2. ATIVIDADES	7 820,00
3. DOAÇÕES	250,00
4. OUTROS	400,00
TOTAL	15 970,00

DESPESAS DE FUNCIONAMENTO

1. FORNECIMENTOS e SERVIÇOS EXTERNOS	5 670,00
2. DESPESAS ESPECÍFICAS das ATIVIDADES	6 410,00
4. RENDAS	2 250,00
5. ÁGUA, ELETRICIDADE e GÁS	300,00
6. COMUNICAÇÕES	90,00
7. SEGUROS	130,00
8. HIGIENE, SEGURANÇA E CONFORTTO	230,00
9. REGISTOS e NOTARIADO	100,00
10. SERVIÇOS BANCÁRIOS	100,00
11. MATERIAL de ESCRITÓRIO	120,00
TOTAL	15 400,00

DESPESAS DE INVESTIMENTO

1. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO	
- Aquisição de Dispositivos eReader	480,00
Aquisição de Equipamento informático	800,00
Mobiliário e Equipamento de Escritório	500,00
TOTAL	1 780,00

Almada, 18 de novembro de 2024

O CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO